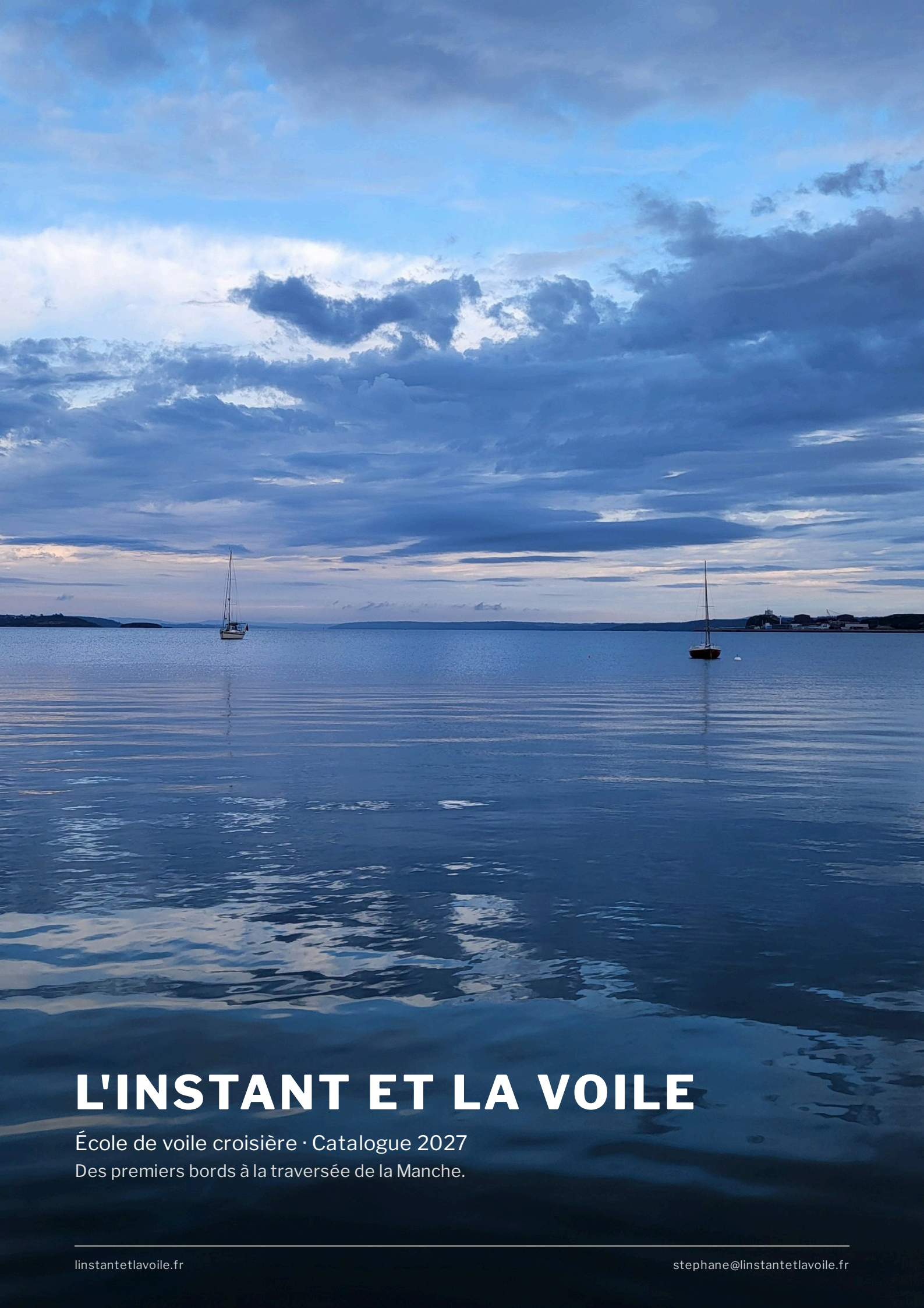


L'INSTANT ET LA VOILE

École de voile croisière · Catalogue 2027

Des premiers bords à la traversée de la Manche.

linstantetlavoile.fr

stephane@linstantetlavoile.fr

COMMENT LIRE CE CATALOGUE

Un parcours, pas une liste de stages

Chaque stage est une étape. Vous entrez là où vous en êtes, et vous savez ce qui vient ensuite.

1

DÉCOUVRIR

Jamais navigué, ou presque. Quatre jours pour apprendre les bases en naviguant vraiment.

Belle-Île · Calanques

2

PROGRESSER

Les gestes deviennent naturels, l'autonomie s'installe à chaque poste, le niveau 3 se valide.

Niveau 2 · Préparation N3 · Validation N3

3

PARTIR AU LARGE

Plus loin, plus longtemps : les îles, les traversées, la nuit en mer.

Scilly · 300 milles

4

DEVENIR CHEF DE BORD

Prendre les décisions, gérer un équipage, mener le bateau de jour comme de nuit.

Chef de bord

ET AUSSI

MER D'IROISE

Une semaine de découverte de la région, tout niveau.

DÉCONNECTÉ

Un stage tout niveau, sans téléphone.

ENTRE AMIS, EN FAMILLE

Votre groupe, votre bateau, votre programme.

SUR VOTRE VOILIER

Un accompagnement à bord de votre propre bateau.

EN LIGNE

La formation NavimetriX.

L'ÉCOLE



Stéphane Bulot, moniteur de voile diplômé du BPJEPS Voile, coach Plaisance FFVoile (Fédération Française de Voile), formé à l'école des Glénans, ancien manager dans l'industrie. J'ai décidé de mettre à profit mon tempérament calme et de vivre de ma passion. Mon objectif : marier passion, exigence et plaisir pour mes stagiaires.

Ma pédagogie repose sur le calme, la confiance donnée à l'équipage et à chacun, et des attentes et des rôles précis. Chacun progresse sur ce qu'il a à travailler.

ÉTAPE 1

Découvrir

Aucun prérequis. Vous ne serez pas passager : vous barrez, vous réglez, vous manœuvrez dès la première heure.

Le tour de Belle-Île VOIR EN LIGNE →

Quatre jours en Bretagne Sud avec un objectif : faire le tour de l'île.

NIVEAU	DURÉE	DÉPART	ÉQUIPAGE	TARIF
Aucun prérequis	4 jours (arrivée la veille au soir)	Le Crouesty	5 places confirmé à 4	590 € / pers.

CE QUE VOUS SAUREZ FAIRE

- Tenir un cap, comprendre le vent
- Régler les voiles, virer, empanner
- Prendre un ris
- Mouiller, manœuvrer au port
- Lire une carte et les marées

LE PRINCIPE

Trois jours complets de navigation, nuits au mouillage ou au port. Le tour de l'île est un objectif, pas une garantie : le programme suit la météo réelle.

DÉPART 2027 : du 3 au 6 avril (1er jour des vacances de printemps, zone C)

Les Calanques de Marseille VOIR EN LIGNE →

Quatre jours pour apprendre à naviguer dans un parc national, entre les îles et les falaises.

NIVEAU	DURÉE	DÉPART	ÉQUIPAGE	TARIF
Aucun prérequis	4 jours (arrivée la veille au soir)	Marseille en train : gare St-Charles	5 places confirmé à 4	640 € / pers.

CE QUE VOUS SAUREZ FAIRE

- Tenir un cap, comprendre le vent
- Régler les voiles, virer, empanner
- Prendre un ris
- Prendre une bouée, mouiller en zone autorisée
- Lire une carte, suivre une navigation côtière

LE PRINCIPE

Objectif : les îles du Frioul, l'archipel de Riou et les Calanques jusqu'à Cassis. En Méditerranée, le mistral décide, et apprendre à composer avec lui fait partie du stage. À bord, vous apprenez aussi les règles du Parc national.

2 DÉPARTS EN 2027 : du 10 au 13 avril (vacances zones A et C), et du 10 au 13 septembre

ÉTAPE 2

Progresser

Deux semaines en mars au Crouesty : le niveau 2 et la préparation niveau 3 sur le même bateau, puis la validation du niveau 3 FFV.

Niveau 2 FFV **VOIR EN LIGNE →**

Vous avez déjà navigué, mais vous doutez encore. Vous confondez parfois lofer et abattre, choquer et border. Ici, vous posez toutes vos questions, vous prenez le vocabulaire, et les gestes deviennent naturels.

POUR QUI	DURÉE	DÉPART	ÉQUIPAGE	TARIF
1 à 4 semaines de pratique	1 semaine, sam. au ven.	Le Crouesty	5 places avec l'autre niveau, confirmé à 4	860 € / pers.

AU PROGRAMME : réglages et théorie de la voile, manœuvres (envoi, affalage, virement, empannage), navigation de base (carte, compas), manœuvres de port, météo et sécurité, récupération d'humain à la mer. Débriefing collectif chaque jour, débriefing individuel en fin de stage.

Ce stage navigue avec la préparation niveau 3, sur le même bateau : chacun travaille à son niveau.

DATES 2027 : du 13 au 19 mars, les mêmes que la préparation niveau 3

Préparation niveau 3 **VOIR EN LIGNE →**

Le vocabulaire est acquis, le doute recule. Place au chemin vers l'autonomie, poste par poste.

POUR QUI	DURÉE	DÉPART	ÉQUIPAGE	TARIF
Niveau 2 en pratique, validation non exigée	1 semaine	Le Crouesty	5 places avec l'autre niveau, confirmé à 4	860 € / pers.

AU PROGRAMME : hisser, régler, naviguer, barrer : chaque poste, un par un. Débrief individuel en fin de stage, poste par poste : acquis et à consolider. L'autonomie complète se valide ensuite, en validation niveau 3.

Ce stage navigue avec le niveau 2, sur le même bateau : chacun travaille à son niveau.

DATES 2027 : du 13 au 19 mars, les mêmes que le niveau 2

Validation niveau 3 **VOIR EN LIGNE →**

Consolider et valider votre niveau 3 avant de prendre des responsabilités de chef de bord.

POUR QUI	DURÉE	DÉPART	ÉQUIPAGE	TARIF
Niveau 2 validé et vraie pratique d'équipier	1 semaine	Le Crouesty	5 places confirmé à 4	860 € / pers.

AU PROGRAMME : retravailler chaque poste, puis valider votre autonomie de niveau 3. Validation inscrite sur votre carnet FFV (licence FFV nécessaire, délivrable sur place).

DATES 2027 : du 20 au 26 mars

ÉTAPE 3

Partir au large

> Plus loin, plus longtemps. Pour les navigations de nuit (Scilly, 300 milles), **l'équipage est composé de débutants et d'expérimentés pour permettre de tenir des quarts** : le départ n'est donc pas automatique à 4 inscrits.

Les îles Scilly **VOIR EN LIGNE →**

Départ de Brest, traversée de la Manche par Ouessant et les Cornouailles anglaises.

POUR QUI	DURÉE	DÉPART	ÉQUIPAGE	TARIF
Tout niveau, selon la composition de l'équipage	12 jours	Brest	5 places	1 500 € / pers.

DATES 2027 : du 12 au 23 juin

300 milles sans escale **VOIR EN LIGNE →**

Un parcours hors course sur voilier de course au large, préparé en équipage.

POUR QUI	FORMAT	BATEAU	ÉQUIPAGE	TARIF
Sélection sur dossier, selon l'expérience	2 entraînements de 4 jours + le parcours de 300 milles	J99, départ du Crouesty	4 stagiaires	3 000 € / pers.

PARCOURS : fin septembre 2027, sur la meilleure fenêtre météo · **ENTRAÎNEMENTS :** dates fixées avec l'équipage

ÉTAPE 4

Devenir chef de bord

Chef de bord **VOIR EN LIGNE →**

Des navigations réelles, des quarts de nuit, des situations imprévues : décider, et assumer.

POUR QUI	DURÉE	DÉPART	ÉQUIPAGE	TARIF
Niveau 3 validé	7 jours, sam. au ven.	Saint-Malo, escales aux Anglo-Normandes (passeport)	5 places confirmé à 4	860 € / pers.

2 DÉPARTS EN 2027 : du 13 au 19 février, du 30 octobre au 5 novembre

ET AUSSI

Naviguer autrement

Des formats qui sortent du parcours : une région à découvrir, sans téléphone, entre vous, sur votre bateau ou en ligne.

La mer d'Iroise **VOIR EN LIGNE →**

Une semaine de découverte de la région : les îles et les mouillages célèbres de la mer d'Iroise, Ouessant, l'anse de Penhir, la baie de Douarnenez, la presqu'île de Crozon. Pédagogie adaptée à chacun.

POUR QUI	DURÉE	DÉPART	ÉQUIPAGE	TARIF
Tout niveau. Avoir déjà navigué est un plus	7 jours	Brest	5 places confirmé à 4	860 € / pers.

DATES 2027 : du 28 août au 3 septembre

Le stage déconnecté **VOIR EN LIGNE →**

Presqu'île de Giens, Porquerolles, Port-Cros. Les téléphones restent dans un sac commun pendant tout le stage. Un appareil photo circule à bord. Le chef de bord garde le sien, pour la navigation et la sécurité.

POUR QUI	DURÉE	DÉPART	ÉQUIPAGE	TARIF
Tout niveau	4 jours, arrivée la veille au soir	Hyères	5 places confirmé à 4	640 € / pers.

DATES 2027 : du 16 au 19 septembre

Entre amis, en famille **VOIR EN LIGNE →**

Votre groupe, un voilier privatisé, un programme construit avec vous. Débutants ou déjà marins.

GROUPE	DURÉE	BASSINS	ENCADREMENT	BATEAU
4 ou 5 personnes 6 sur devis	1 semaine ou 4 jours	Bretagne Sud, Nord, Iroise, Méditerranée	2 300 € la semaine 1 400 € les 4 jours	Réglé au loueur (ex. août au Crouesty : env. 2 250 €)

2027 : toute l'année, selon disponibilités.

Sur votre voilier **VOIR EN LIGNE →**

À bord de votre propre bateau, pour travailler vos points faibles là où vous naviguez.

POUR QUI	DURÉE	ZONES	FORMAT	TARIF
Niveau 3 FFV ou équivalent	4 jours, options possibles	Bretagne, Normandie, Charente-Maritime, Méditerranée	Individuel, sur devis	1 600 € + déplacement sur devis

Formation en ligne NavimetriX **VOIR EN LIGNE →**

Des capsules courtes, construites autour de situations concrètes de navigation.

Lancement prévu début 2027. **100 €.**

SAISON 2027

Calendrier

Places restantes mises à jour en continu sur linstantetlavoile.fr/les-stages-de-voile

STAGE	DATES	DÉPART	DURÉE	TARIF
DÉCOUVRIR				
Tour de Belle-Île	3-6 avril	Le Crouesty	4 j	590 €
Calanques	10-13 avril	Marseille	4 j	640 €
Calanques	10-13 sept.	Marseille	4 j	640 €
PROGRESSER				
Niveau 2 et préparation niveau 3 même semaine, même bateau	13-19 mars	Le Crouesty	1 sem.	860 €
Validation niveau 3	20-26 mars	Le Crouesty	1 sem.	860 €
PARTIR AU LARGE				
Îles Scilly	12-23 juin	Brest	12 j	1 500 €
300 milles	Parcours fin sept., entraînements à fixer	Le Crouesty	2 × 4 j + parcours	3 000 €
DEVENIR CHEF DE BORD				
Chef de bord	13-19 février	Saint-Malo	7 j	860 €
Chef de bord	30 oct.-5 nov.	Saint-Malo	7 j	860 €
NAVIGUER AUTREMENT				
Mer d'Iroise	28 août-3 sept.	Brest	7 j	860 €
Stage déconnecté	16-19 sept.	Hyères	4 j	640 €
En famille, entre amis	Toute l'année	Au choix	1 sem. / 4 j	2 300 € ou 1 400 € / groupe + bateau
Sur votre voilier	Sur demande	Votre port	4 j	1 600 € + déplacement

Stages à la place : 5 places, départ confirmé à partir de 4 inscrits (niveau 2 et préparation niveau 3 comptés ensemble). Scilly et 300 milles : équipage validé au cas par cas. En famille, entre amis : encadrement pour le groupe, location du bateau réglée directement au loueur.

EN PRATIQUE

S'inscrire, offrir, partager

Comment s'inscrire

1. **Vous pré-réservez** votre place sur linstantetlavoile.fr. Cela ne vous engage à rien.
2. **Nous échangeons** sur votre expérience, pour vérifier que le stage vous correspond.
3. **Vous réservez** : un acompte de 40 % est demandé, à régler sous 7 jours. Le départ est confirmé à partir de 4 inscrits, au plus tard 6 semaines avant ; s'il ne l'est pas, l'acompte est remboursé intégralement.

INCLUS

- Location du voilier (sauf voilier privatisé et stage sur votre voilier)
- Encadrement par un chef de bord professionnel
- Hébergement à bord

NON INCLUS

- Avitaillement et repas
- Frais de port et de mouillage
- Trajet jusqu'au port de départ

Si un stage est annulé par l'école, vous êtes remboursé intégralement. Si vous annulez, l'acompte est conservé ; un report dans la saison peut être étudié selon les places.

Offrir un stage VOIR EN LIGNE →

Une carte cadeau du montant de votre choix, valable 12 mois sur tous les stages. La personne qui la reçoit choisit son stage et sa date.

Carte en PDF à imprimer, à son nom, envoyée par e-mail dès réception de votre virement.

L'instant suspendu VOIR EN LIGNE →

En réservant, vous pouvez ajouter 50 € pour financer une place. Quand la somme est réunie, une place est offerte à une personne recommandée par une association partenaire, qui n'aurait pas embarqué autrement : faute de moyens, ou parce que la voile lui est inconnue.

Place offerte sur le stage Calanques du 10 au 13 septembre, à une personne majeure. Si la somme n'est pas réunie, votre participation devient un avoir sur un autre stage.

Un projet, une question ?

Pré-réservation et calendrier à jour : linstantetlavoile.fr
Écrire : stephane@linstantetlavoile.fr
Appeler : 06 87 02 73 79